

KAHVAlTI LİSTESİ

MİMAR SİNAN ORTAOKULU ANA SINIFI

EKİM- 2023

TARİH	GÜN	SABAHA KAHVALTISI	ÖĞLE KAHVALTISI
02.10.2023	Pazartesi	krep, peynir, çay	taze fasulye, pilav, yoğurt
03.10.2023	Salı	karışık tost, meyve suyu, zeytin	kıymalı makarna, yoğurt
04.10.2023	Çarşamba	ıslak kek, süt, elma	mercimek çorbası, şekerpare, elma, ekmek
05.10.2023	Perşembe	yağda yumurta, bal, peynir, bitki çayı	sulu köfte, pilav, yoğurt
06.10.2023	Cuma	kakao kremalı ekmek, süt peynir	türlü, makarna, yoğurt
09.10.2023	Pazartesi	tost, ıhlamur, zeytin, marul	mercimek çorbası, ıslak kek, ekmek
10.10.2023	Salı	haşlanmış yumurta, reçel, peynir, ekmek, bitki çayı	köfte, makarna, yoğurt
11.10.2023	Çarşamba	krep, peynir, çay, havuç	yeşil mercimek, pirinç pilavı, yoğurt
12.10.2023	Perşembe	yumurtalı ekmek, ıhlamur, zeytin, peynir	tavuklu sebzeli patates, bulgur pilavı, yoğurt
13.10.2023	Cuma	ıslak kek, süt, elma	mantı, üzüm
14.10.2023	Pazartesi	tost, meyve suyu, zeytin	fırında kıymalı patates, makarna, yoğurt
17.10.2023	Salı	simit, peynir, zeytin, çay, havuç	et sote, pilav, ayran
18.10.2023	Çarşamba	ıslak kek, süt, elma	ezogelin çorbası, tatlı, elma
19.10.2023	Perşembe	sucuklu yumurta, peynir, reçel, çay	taze fasulye, bulgur pilavı, yoğurt
20.10.2023	Cuma	kakao kremalı ekmek, havuç, peynir	mercimek çorbası, ıslak kek, elma
23.10.2023	Pazartesi	kaygana, peynir, zeytin, bitki çayı	tavuk sote, pilav, yoğurt
24.10.2023	Salı	börek, meyve suyu, muz	erişte, yeşil mercimek, yoğurt
25.10.2023	Çarşamba	tost, mandalina, zeytin	orman kebabı, makarna, ayran
26.10.2023	Perşembe	yumurta, zeytin, peynir, bal, ekmek	mercimek çorbası, ekmek, tatlı
27.10.2023	Cuma	poğaç, elma, çay	kıymalı patatesli bezelye, ekmek, elma
30.10.2023	Pazartesi	kek, süt, elma, havuç	domates çorbası, ekmek, muz
31.10.2023	Salı	ıhlamur, tost, peynir	köfte, makarna, yoğurt